

**Правила  
внутреннего распорядка для пациентов стационарных отделений  
Государственного бюджетного учреждения здравоохранения  
«Пензенская областная туберкулезная больница»**

При поступлении в стационар ГБУЗ «ПОТБ» пациенты **обязаны:**

- при необходимости проходить санитарную обработку в приемном отделении (принятие душа или ванны, переодевание в сменную одежду).
- верхнюю одежду и обувь сдавать на хранение в гардероб.
- пользоваться карманной плевательницей для сбора мокроты.
- принимать продукты от посетителей согласно Перечню разрешенных продуктов и в соответствии с диетой, предписанной врачом.
- поддерживать частоту и порядок в палатах, хранить вещи в специально отведенных для этого местах (прикроватная тумбочка, шкаф), не загромождать столы, тумбочки, подоконники личными вещами, вовремя сдавать использованную посуду в буфетную комнату для обработки, скоропортящиеся продукты хранить в холодильнике в полиэтиленовых пакетах с указанием фамилии, даты закладки продуктов, соблюдать сроки реализации;
- принимать пищу в столовой в установленное расписанием время, в палате принимают пищу только тяжелобольные по разрешению лечащего врача;
- соблюдать тишину, быть вежливыми по отношению к медицинскому персоналу и другим пациентам;
- четко выполнять назначения лечащего врача, рекомендуемую врачом диету, противотуберкулезные препараты принимать только в присутствии медицинской сестры (врача);
- сотрудничать с лечащим врачом на всех этапах оказания медицинской помощи;
- соблюдать установленный администрацией распорядок дня;
- соблюдать правила личной гигиены, проводить гигиеническую обработку рук;
- пользоваться защитными масками при нахождении в процедурных кабинетах, коридорах, местах общего пользования.
- совершать прогулки с разрешения лечащего врача на территории ГБУЗ «ПОТБ» (при отсутствии ограничительных мероприятий, связанных с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в регионе), прогулки детей допускаются только под присмотром медицинских работников, которые несут ответственность за организацию досуга детей и контроль за соблюдением ими Правил внутреннего распорядка;
- бережно обращаться с больничным имуществом, поддерживать чистоту в палатах и местах общего пользования.
- исполнять требования пожарной безопасности. При обнаружении источников пожара, иных источников, угрожающих общественной безопасности, немедленно сообщить об этом дежурному персоналу;

В соответствии с правилами внутреннего распорядка пациентам **запрещается:**

- находиться в отделении верхней одежде, без сменной обуви, без маски;
- хранить в палате верхнюю одежду и обувь;
- хранить в палате ценные вещи, деньги (за их сохранность администрация ответственности не несет);
- хранить и использовать лекарственные препараты, не прописанных лечащим врачом;
- курить на территории отделения;
- играть в азартные игры;
- приносить на территорию учреждения спиртные напитки и наркотические вещества и употреблять их;
- пользоваться электронагревательными приборами;

- принимать посетителей с детьми;
- громко включать теле- и радиоаппаратуру;
- вступать в пререкания и грубить медицинскому персоналу;
- самостоятельно либо по просьбе лица, не являющегося работником учреждения открывать окна;
- самостоятельно передвигать мебель;
- пользоваться не своей кроватью;
- пользоваться служебными телефонами;
- покидать отделение без разрешения медицинских работников;
- выходить за пределы территории ГБУЗ «ПОТБ».

Пациент **имеет право** на:

- уважительное и гуманное отношение со стороны медицинского персонала.
- получение доступной и необходимой медицинской помощи.
- получение информации от врача о своих правах и обязанностях, состоянии здоровья, диагнозе, прогнозе своего заболевания.
- проведения по его просьбе консилиума и консультаций других специалистов.
- информированное добровольное согласие (отказ) на медицинское вмешательство.
- допуск к нему священнослужителя.
- на облегчение боли, связанной с заболеванием и (или) медицинским вмешательством доступными способами и средствами.

За нарушение правил внутреннего распорядка учреждения пациент может быть досрочно выписан с соответствующей пометкой.

### **Распорядок дня взрослых отделений**

|               |   |                                                                                                 |
|---------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.30          | – | подъём                                                                                          |
| 6.30-8.00     | – | измерение температуры,<br>гигиенические процедуры,<br>выполнение назначений                     |
| 8.00 - 9.00   | – | завтрак, прием химиопрепаратов                                                                  |
| 9.00 - 10.00  | – | выполнение врачебных назначений                                                                 |
| 10.00 - 11.00 | – | обход лечащего врача                                                                            |
| 11.00 - 13.00 | – | выполнение врачебных назначений/прогулка на территории учреждения по разрешению лечащего врача. |
| 13.00 - 14.00 | – | обед, прием химиопрепаратов                                                                     |
| 14.00 – 16.00 | – | тихий час                                                                                       |
| 16.00 - 16.30 | – | полдник                                                                                         |
| 16.30 – 18.00 | – | измерение температуры,<br>выполнение назначений                                                 |
| 18.00 - 19.00 | – | ужин, прием химиопрепаратов                                                                     |
| 19.00 – 20.00 | – | обход дежурного врача                                                                           |
| 20.00 - 22.00 | – | выполнение врачебных назначений                                                                 |
| 22.00         | – | сон                                                                                             |

## Распорядок дня для детей

|               |                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------|
| 7.00 - 7.15   | подъем, измерение температуры                      |
| 7.15 - 8.30   | туалет, выполнение врачебных назначений            |
| 8.30 - 9.00   | завтрак                                            |
| 9.00 - 10.00  | учебные занятия, выполнение врачебных назначений   |
| 10.00 - 11.00 | обход врача                                        |
| 11.00 - 11.20 | второй завтрак                                     |
| 11.20 - 13.00 | игры, посещение родителями                         |
| 13.00 - 14.00 | обед                                               |
| 14.00 - 16.00 | тихий час                                          |
| 16.00 - 16.30 | подъем, измерение температуры                      |
| 16.30 - 17.00 | полдник                                            |
| 17.00 - 18.00 | посещение родителями                               |
| 18.00 – 19.00 | ужин                                               |
| 19.00 - 21.00 | выполнение врачебных назначений, подготовка ко сну |
| 21.00         | сон                                                |

Посещение пациентов возможно в строго отведенное для этого время с 10.00 до 14.00, с 16.00 до 18.45

При введении в регионе ограничительных мероприятий, карантина, связанных с угрозой распространения инфекционных заболеваний, посещение пациентов родственниками отменяется.

**Правила**  
**посещения родственниками пациентов палаты интенсивной терапии отделения анестезиологии-**  
**реанимации**  
**Государственного бюджетного учреждения здравоохранения**  
**«Пензенская областная туберкулезная больница»**

Посещения родственниками палаты интенсивной терапии отделения анестезиологии -реанимации разрешается при выполнении следующих условий:

Родственники не должны иметь признаков острых инфекционных заболеваний (повышенной температуры, проявлений респираторной инфекции, диареи).

Перед посещением медицинскому персоналу отделения анестезиологии-реанимации необходимо провести с родственниками краткую беседу для разъяснения необходимости сообщить врачу о наличии у них каких-либо инфекционных заболеваний, психологически подготовить к тому, что посетитель увидит в отделении.

1. Перед посещением отделения посетитель должен снять верхнюю одежду, надеть бахилы, халат, маску, шапочку, провести гигиеническую обработку рук кожным антисептиком(до и после посещения). Мобильный телефон и другие электронные устройства должны быть выключены.
  2. Посетители в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения в отделение не допускаются.
  3. Посетитель обязуется соблюдать тишину, не затруднять оказание медицинской помощи другим пациентам, выполнять указания медицинского персонала, не прикасаться к медицинским приборам.
  4. Не разрешается посещать пациентов детям в возрасте до 14 лет.
  5. Одновременно разрешается находиться в палате не более чем двум посетителям.
- Время и длительность посещения согласовывается с врачом отделения анестезиологии и реанимации в соответствии с особенностями течения заболевания.
6. Посещения родственников не разрешаются во время проведения в палате инвазивных манипуляций (интубация трахеи, катетеризация сосудов, перевязки и т.п.), проведения сердечно-легочной реанимации.
  7. Родственники могут оказывать помощь медицинскому персоналу в уходе за пациентом и поддержании чистоты в палате только по личному желанию и после подробного инструктажа.
  8. В соответствии с Федеральным законом № 323 ФЗ, медицинскому персоналу следует обеспечить защиту прав всех пациентов, находящихся в отделении реанимации (защита персональной информации, соблюдение охранительного режима, оказание своевременной помощи).
  9. При введении ограничительных мероприятий, связанных с угрозой распространения инфекционных заболеваний, посещения пациентов запрещаются.

**Памятка  
для посетителей отделения анестезиологии-реанимации  
Государственного бюджетного учреждения здравоохранения  
«Пензенская областная туберкулезная больница»**

Уважаемый посетитель!

Ваш родственник находится в нашем отделении, мы оказываем ему всю необходимую помощь. Перед посещением родственника просим Вас внимательно ознакомиться с этой памяткой. Все требования, которые мы предъявляем к посетителям нашего отделения, продиктованы исключительно заботой о безопасности и комфорте пациентов, находящихся в отделении.

1. Ваш родственник болен, его организм сейчас особенно восприимчив к инфекции. Поэтому если у Вас имеются какие-либо признаки заразных заболеваний (насморк, кашель, боль в горле, недомогание, повышение температуры, сыпь, кишечные расстройства) не заходите в отделение - это крайне опасно для Вашего родственника и других пациентов в отделении. Сообщите медицинскому персоналу о наличии у Вас каких-либо заболеваний для решения вопроса о том, не представляют ли они угрозу для Вашего родственника.
2. Перед посещением палаты интенсивной терапии отделения анестезиологии и реанимации надо снять верхнюю одежду, надеть бахилы, халат, маску, шапочку, обработать руки кожным антисептиком.
3. В палату интенсивной терапии отделения анестезиологии и реанимации не допускаются посетители, находящиеся в алкогольном (наркотическом) опьянении.
4. В палате интенсивной терапии отделения анестезиологии и реанимации могут находиться одновременно не более 2-х родственников, дети до 14 лет к посещению в не допускаются.
5. В отделении следует соблюдать тишину, не брать с собой мобильных и электронных устройств (или выключить их), не прикасаться к приборам и медицинскому оборудованию, общаться с Вашим родственником тихо, не нарушать охранительный режим отделения, не подходить и не разговаривать с другими пациентами, неукоснительно выполнять указания медицинского персонала, не затруднять оказание медицинской помощи другим больным.
6. Вам следует покинуть палату интенсивной терапии отделения анестезиологии и реанимации в случае необходимости проведения в палате инвазивных манипуляций. Вас об этом попросят медицинские работники.
7. Во время посещения необходимо проводить гигиеническую обработку рук с использованием мыла и воды или кожного антисептика в следующих случаях:  
при входе в палату;  
перед выходом из палаты.

**Перечень  
разрешенных к передаче продуктов в стационарные отделения  
Государственного бюджетного учреждения здравоохранения  
«Пензенская областная туберкулезная больница»**

Передачи принимаются в целлофановых пакетах. Фрукты, овощи, бутылки и упаковки с продукцией должны быть тщательно вымыты.

1. Передачи для пациентов должны храниться в целлофановых пакетах с указанием Ф.И.О. пациента, названием отделения, № палаты и даты передачи.
2. Продукты с истекшим сроком годности, хранящихся без пакетов, без указания Ф.И.О., а также имеющие признаки порчи, подлежат изъятию и уничтожению.

| Наименование                                                 | количество      | Срок хранения                        | Температура            |
|--------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|------------------------|
| Молоко пастеризованное                                       | 0,5 л.          | Срок годности, указанный на упаковке | От +2 до +6            |
| Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, сметана и т.д.)       | 0,5 л.          | Срок годности, указанный на упаковке | От +2 до +6            |
| Творог                                                       | 200 грамм       | Срок годности, указанный на упаковке | От +2 до +6            |
| Масло сливочное                                              | 200 грамм       | 72 часа<br>До 30 суток               | От +2 до +6<br>При -18 |
| Сыры (в детском отделении – порционные)                      | 200 граммов     | 72 часа                              | От +2 до +6            |
| Печенье (в детском отделении в фабричной вакуумной упаковке) | 200-300 граммов | Срок годности, указанный на упаковке | От +13 до +23          |
| Конфеты желейные в фабричной обёртке, зефир, пастила.        | 200 граммов     | Срок годности, указанный на упаковке | От +15 до +21          |

|                                                    |                 |                                      |              |
|----------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|--------------|
| Фрукты                                             | 500 граммов     | 24 часа                              | От +2 до +6  |
| Овощи:<br>сырые                                    | 500 грамм       | 72 часа                              | От +2 до +6  |
| в отварном виде                                    | 500 граммов     | 18 часов                             | От +2 до +6  |
| Соки фруктовые, овощные в заводской упаковке       | До 1 литра      | Срок годности, указанный на упаковке | От +2 до +6  |
| Минеральная вода                                   | 1 литр          | Срок годности, указанный на упаковке | От +4 до +23 |
| Мясо отварное<br>(кроме детского отделения)        | 200 граммов     | 24 часа                              | От +2 до +6  |
| Рыба отварная (кроме детского отделения)           | 200 граммов     | 24 часа                              | От +2 до +6  |
| Птица отварная (кроме детского отделения)          | 200 граммов     | 24 часа                              | От +2 до + 6 |
| Яйцо вареное вкрутую<br>(кроме детского отделения) | 2 шт            | 24 часа                              | От +2 до + 6 |
| Чай, сахар                                         | 100/200 граммов | Срок годности, указанный на упаковке | Не выше +25  |
| Колбаса вареная (кроме детского отделения)         | 200 граммов     | 24 часа                              | От +2 до +6  |
| Хлебобулочные изделия                              | 300 грамм       | 72 часа                              | Не выше +25  |

### Категорически запрещаются:

Алкоголь, консервы домашнего приготовления, простокваша (самоквас), грибы, салаты, копчености, изделия с кремом и шоколадные конфеты, творожная масса без заводской упаковки, кетчуп, майонез, **продукты без указания срока годности**.

Для детей так же запрещаются фастфуды( гамбургер, шаурма, хот-дог и др), роллы, суши, чипсы, жевательная резинка, семечки, карамель, в том числе леденцовая, газированные напитки.

Приложение №5  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом главного врача  
от 24.11.2021 № 186

**Порядок посещения пациентов с ограниченными возможностями передвижения и  
тяжелобольных пациентов в стационаре  
Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Пензенская областная  
туберкулезная больница»**

1. Посещение пациентов разрешается строго в определенный период времени, установленный правилами внутреннего распорядка - с 10.00 до 14.00, с 16.00 до 18.45 ежедневно.
2. Дежурные медицинские сестры в ежедневном режиме представляют дежурному администратору (вахтеру) список лиц, находящихся на стационарном лечении. Отдельно представляется список тяжелобольных пациентов и пациентов с ограниченными возможностями передвижения, заверенный подписью заведующего отделением.
3. Ответственным лицом за своевременную подачу списков является старшая медицинская сестра отделения.
4. На основании списка тяжелобольных пациентов и пациентов с ограниченными возможностями передвижения, дежурный администратор (вахтер) санкционирует проход посетителей в стационарные отделения.

5. Для прохода в стационар посетитель обязан использовать средства индивидуальной защиты - накидку, маску, бахилы.
6. Учет посетителей, которым разрешен вход в стационар, ведется в «Журнале регистрации посещений», где должны быть записаны Ф.И.О. посетителя, реквизиты документа, удостоверяющего личность, цель визита, подразделение, время начала и окончания посещения.
7. Ответственным за ведение журнала является дежурный администратор (вахтер).
9. При введении ограничительных мероприятий, связанных с угрозой распространения инфекционных заболеваний, посещения пациентов запрещаются