

Главный фтизиатр Пензенской области ответила на вопрос, можно ли при туберкулезе пить алкоголь



Общество 25.03.2023

Туберкулез и алкоголизм связаны незримой нитью. При этом их узлы работают в двустороннем порядке.

«У злоупотребляющих алкоголем гораздо чаще развивается туберкулез, а при уже имеющемся заболевании влияние спиртного только усугубляет ситуацию», - отмечает главный внештатный специалист-фтизиатр Пензенской области, заместитель главного врача по медицинской части Пензенской областной туберкулезной больницы, врач-фтизиатр высшей категории Анна Клестова.

Чаще алкоголики несут огромную опасность для окружающих, в связи с тем, что их стадия заболевания туберкулеза переходит в открытую форму.

Это происходит по нескольким причинам:

- несоблюдение правил личной гигиены;
- несоблюдение режима питания;
- употребление спиртных напитков в больших количествах;
- позднее обращение за медицинской помощью;
- несоблюдение рекомендаций врача;
- отказ от лечения в условиях стационара.

«Алкогольные напитки напрямую воздействуют на все функции организма, в том числе и на дыхательную систему», - предупреждает врач.

Изменения, происходящие в легких при туберкулезе, когда человек зависим от алкоголя, очень серьезные:

- эпителий альвеол разрушается;
- гибнут макрофаги;
- происходит застой крови в легких.
- переход со временем к опасной стадии заболевания – открытый туберкулез.

Так можно ли пить алкоголь при лечении туберкулеза?

«На этот вопрос любой врач ответит вам отрицательно, - говорит Анна Альбертовна. - Это категорически запрещено делать, если хочется излечиться от смертельного недуга. Единственный выход – прекращать употреблять спиртные напитки, довериться врачу - фтизиатру, который назначит необходимые процедуры и препараты».

Эффективным лечение будет только под присмотром медицинских работников, в стационаре. Нахождение в больнице поможет избежать контактов со здоровыми людьми, тем самым не заразить их.

Лечение состоит из двух этапов: основной (интенсивная фаза) – в условиях стационара от двух до восьми месяцев с учетом чувствительности микобактерий туберкулеза, нацелен на аккуратный прием противотуберкулезных средств, чтобы остановить болезнь; поддерживающий – заключительный этап приема противотуберкулезных препаратов, который уже может проводиться в санатории, дневном стационаре или домашних условиях. При соблюдении всех требований можно избавиться от заболевания, стать не опасным для окружающих.

«После завершения лечения пациенту выдается четкая инструкция, которой он должен следовать, чтобы не произошел рецидив туберкулезного процесса. И одним из первых пунктов будет отказ от алкоголя навсегда. Если это условие не будет исполнено, есть большой риск, что туберкулез вернется обратно», - заключает специалист.